

VELWIN | 寻阳而生 衣境自然



寻阳而生 衣境自然

以服装为媒介
将自然界的生机与活力,
注入职场人生。
追求舒适与自由的穿着体验,
在职场中游刃有余,
在自然中自在随心。

以极简的线条
勾勒自然的轮廓,
以沉默的姿态
聆听山河的呼吸!



在自然的怀抱中
寻找内心的平静
是流动的风景
亦是人与自然共舞的乐章
在绿叶的簇拥下
绽放独特魅力 充满生机

褪去繁华 回归本真



追寻自然的律动

将山川的壮阔、
河流的婉转化作衣间的诗意
穿梭于都市与自然
演绎从容自信的职场人生



(品牌零售事业部 陈欣悦)

2025年5月30日 农历乙巳年五月初四 星期五

第233期 本期十二版

总编:康宜华 主编:胡勇 执行主编:曹亚茹

EVER GLORY 华瑞新视野

LAGOGO lagogo.tmall.com

VELWIN velwin.tmall.com

IDOLE idole.tmall.com

esc'e la v esclav.tmall.com

百草大药行 shop73347442.taobao.com

SUNCOME shop112243830.taobao.com

工農兵Globean shop116343339.taobao.com

点购网 www.deego.com.cn

华瑞时尚集团主办(内部刊物) 网址: www.ever-glory.com.cn 热线电话: 025-52096261

“光”梭领航 “智”链未来 华瑞智汇产研生态社区(一区三园)“九龙湖光机产业园”项目开工奠基

5月22日,华瑞智汇产研生态社区(一区三园)“九龙湖光机产业园”项目开工奠基活动圆满举行。该项目位于江宁经济技术开发区诚信大道和苏源大道交界处,与九龙湖相望,规划建设6栋建筑,总建筑面积为6.93万平方米。项目建成后,将聚焦光机技术及相应智能制造、新材料等前沿领域,吸引集聚更多光机领域创新主体和上下游企业,形成规模效应和集群优势,全力助力江宁开发区加快打造光机产业集群,为江宁区经济高质量发展贡献力量。



开工奠基现场气氛热烈。活动由华瑞时尚集团董事长孙家军主持。江宁区委书记林涛出席活动,江宁副区长陈志海郑重宣布:“九龙湖光机产业园项目开工!”华瑞时尚集团创始人康宜华、江宁开发区管委会副主任张振、中核华兴总经理宋代勇分别致辞。



华瑞时尚集团创始人康宜华对江宁区委、区政府及江宁开发区各部门长期以来的关心、指导和帮助表示衷心感谢。他回顾到,过去30年,华瑞深耕时尚产业,现有团队越做越好,这是华瑞的第一个主业,在现有团队管理下仍将会继续聚焦时尚产业发展,而且必须越做越好;未来30年,华瑞将倾力建设华瑞智汇产研生态社区,再做一份事业,以“为追梦者搭建平台,助力圆梦”为使命,赋能创业、成就你我!

事实上,华瑞智汇产研生态社区早已迈出坚实步伐。2024年5月9日,华瑞智汇产研生态社区第一个园区项目(诚信大道具身智能机器人产业园)开始动工,2025年底将交付使用。目前已成功引进了包括因克斯智能、神源生智能、思来机器人、云恒电子等多个机器人相关产业项目。

此次开工的“九龙湖光机产业园区”项目,作为华瑞智汇产研生态社区项目中的第二个园区,将在江宁开发区、南航及中科院光机所的鼎力支持下打造成“光机”产业特色园区。目前拟引入企业包括泰州华粹智能、南京光约科技、宁波天璇新材料等科技企业。



华瑞时尚集团董事长孙家军 江宁开发区管委会副主任张振

华瑞时尚集团董事长孙家军表示,该项目是政企同心、深化合作的生动实践,也是江宁开发区大抓项目、大抓投资,全力巩固经济回升向好态势的重要举措。华瑞将在各级领导的关怀支持下、在参建单位的通力协作下,高质量推动项目建设,争取早日竣工投产!

江宁开发区管委会副主任张振在致辞中表示,江宁开发区将继续做好要素保障、优化审批流程、完善配套服务,持续优化营商环境,让企业安心投资、舒心发展。希望与华瑞时尚集团携手合作,共享机遇、共创未来!

中核华兴总经理宋代勇代表参建单位承诺,华兴将践行“以客户为中心”的经营理念,全力以赴打造精品工程、标杆工程。



“九龙湖光机产业园”项目开工奠基,不仅是空间载体的拓展,更是创新链条的深度延伸。2025年2月,华瑞时尚集团与南航微波光子技术国家重点实验室、江宁开发区,共同签约微波光子概念验证中心项目,聚焦高端通信芯片等关键技术,致力于开展前沿研发,解决光电领域的技术瓶颈,推动科技成果从实验室走向市场,构建集科研、转化、产业为一体的光电产业创新生态。

区委办、政府办、发改委、工信局、城建局、城管局、商务局、行政审批局、规划资源分局、生态环境局主要负责同志,江宁开发区办公室、经发局、投促局、国土规划建设局、城市管理局、行政审批局、投促公司主要负责同志,华瑞时尚集团高管及有关管理部门负责人等出席活动。

(通讯员报道)

(康总致辞详见A2版)



江宁区人大常委会副主任汪洁一行莅临华瑞时尚集团考察调研



5月9日,江宁区人大常委会副主任汪洁率区人大财经委、常委会预算工委及江宁开发区经济发展局相关负责人一行莅临华瑞时尚集团,实地考察调研,深入了解企业发展需求,助力优化营商环境。华瑞时尚集团创始人康宜华热情接待并座谈交流。

座谈会上,康总详细介绍了华瑞扎根江宁三十多

年的发展历程、战略规划及园区建设进展,对区政府长期以来的支持和关心表示感谢。针对企业普遍关注的共性问题,他提出建议:完善“园中国”管理规则,建立政企联动机制,明确责任主体,平衡安全监管与企业发展;加强电商平台监管,打击低价倾销和假冒伪劣行为,保护创新企业权益;优化民企扶持政策,在金融、税收等方面加大对“专精特新”“小巨人”等企业的倾斜力度。



江宁区人大常委会副主任汪洁

华瑞时尚集团创始人康宜华

汪洁副主任充分肯定了华瑞的发展成果及建议价值。她指出,南京市“宁企通”、江宁区“政企通”等平台已实现政策精准匹配,后续将强化宣传推广,确保惠企政策“应知尽知、应享尽享”。同时,她鼓励企业对比其他地区服务标准,积极反馈建议,助力政府服务优化升级,共促江宁经济高质量发展!



汪洁副主任一行还参观了华瑞智汇产研生态社区沙盘、华瑞9号楼展厅。(通讯员报道)

15家户外面料“大咖”聚首华瑞 高性能面料专场巡展解锁运动时尚新趋势



5月21日下午,由南京市服装行业协会与浙江轻纺织城联合组织的“户外功能面料专区巡展”华瑞专场活动,在华瑞时尚集团9号楼三楼7号会议室举行。活动特邀浙江上古纺织品有限公司、吴江盛伟紫晶花纺织有限公司、绍兴市柯桥区中国轻纺城格润布行等15家优质户外运动面料供应商参与,集中展示其自主研发的高性能面料产品。华瑞时尚集团部分业务负责人到场,与供应商展开深度对接,共探行业创新趋势与合作机遇。(通讯员报道)



(上接A1版)

九龙湖光机产业园开工致辞 (写于2025年5月22日)

——华瑞时尚集团创始人康宜华

尊敬的林书记,各位领导、各位来宾、各位同仁:

大家上午好!

首先非常感谢江宁区委、区政府及江宁开发区各部门长期以来对我司的关心、指导和帮助,尤其感谢各位领导在九龙湖光机产业园项目筹建过程中给予的大力支持。更让我感动的是:林书记多次亲自过问,开发区王主任日常经常给予关心,江宁规划局胡局亲自带队多次上门指导,建设局特组织专家根据我们产业特点研究建筑方案。在大家的关心下,今天我们顺利迎来了九龙湖光机产业园项目的奠基开工。万分感谢!

2023年11月17日,华瑞时尚集团三十周年庆典上,江宁开发区、南京航空航天大学与华瑞时尚集团合作推进“华瑞智汇产研生态社区(一区三园)”项目进行签约,并正式启动建设。

华瑞智汇产研生态社区是华瑞在江宁经济技术开发区重点打造的未来产业社区,致力于为追梦者搭建平台,助力圆梦。后天将继续进行华瑞商学院《赋能创业成就你我》系列课程的第六讲,总想把我这三十多年来创业创新路上的教训与感悟,与各位创新创业企业

家们分享,让他们少走弯路,助力他们成功圆梦!同时寻找并培养出更多具有科学家精神和企业家精神的领导者,通过“汇聚赋能、资源整合,高效集聚全球创新要素,搭建创业平台、打造创新生态”,立志成为科技企业的摇篮、科技企业家的黄埔军校,为地方政府培育形成产业集聚发展新高地。

去年5月9日,华瑞智汇产研生态社区第一个园区项目(诚信大道509号自身智能机器人产业园)开始动工,今年底将全部交付使用。目前已成功引进了包括因克斯智能、神源生智能、思来机器人、云恒电子等多个机器人相关产业项目。

今天即将正式动工的九龙湖光机产业园区,是华瑞智汇产研生态社区项目中的第二个园区,将在江宁开发区、南航及中科院(某)光机所的鼎力支持下打造成“光机”产业特色园区。目前拟引入企业包括泰州华梓智能、南京光约科技、宁波天璇新材料等科技企业,推动光机科技与智能制造深度融合,全力助力江宁开发区加快打造光机产业集群。

九龙湖光机产业园项目地处九龙湖核心位置,寸

土寸金,我们将与建筑单位共同努力,一定做成一个江宁开发区、江宁区的亮点工程、示范工程,建成有影响力的品牌特色园区,否则对不起区委、区政府,对不起江宁开发区,也对不起自己。

我这个人历来是想明白后就去,做就坚持高标准做好、做到位。前面三十年,我们从事的是时尚产业,现有团队越做越好、比我做的还好,这是华瑞的第一个主业,在现有团队管理下仍将会继续聚焦时尚产业发展,而且必须越做越好;未来三十年,我将倾力建设华瑞智汇产研生态社区,再做一份事业,以“为追梦者搭建平台,助力圆梦”为使命,“赋能创业,成就你我”。

华瑞将继续坚持“敬业创新、追求卓越、共同发展、回报社会”的核心价值观,依托江宁开发区的政策支持和资源优势,加快推动一区三园的发展。坚决不做二房东,紧紧围绕产业生态,通过华瑞智汇产研生态社区项目的实施,助力江宁开发区打造高端智能制造产业集群,为江宁区域经济的发展做出应有的贡献!

谢谢大家!

华瑞商学院游学活动圆满举行 企业家共话创业赋能新实践



5月10日,华瑞商学院组织开展游学活动,通过“实地考察+企业家沙龙”的创新形式,为企业家们搭建了理论实践结合、跨行业交流的平台。活动由华瑞时尚集团、华瑞智汇产研生态社区联合主办,多家科技创新领域企业的负责人踊跃参与。

游学首站走进中国电科五十五所,深入探访前沿技术研发环境,感受深厚的技术底蕴与规范的管理模式;第二站来

到江苏迈吉易成电动科技有限公司,参观企业展厅、生产控制中心、产品试验中心及技术研发中心,了解科技创新企业的发展模式与创新路径。

在华瑞会议室举行的企业家沙龙中,华瑞时尚集团创始人康宜华带领学员回顾了开篇课程“战略明方向 事半功倍”的核心内容,引导企业家结合自身实践展开深度交流。

新名都防水的李磊分享了“小防水大民生”战略,通过技术领先和体验式营销在高端防水市场建立差异化优势。

远思智能的徐爱国强调产品策划阶段就要精准把握客户价值,推荐《真需求》一书。

起越智控的蒋元广指出线控底盘行业的机遇与挑战,提出“股权激励+细分展会”的双轮驱动策略。

艾德恒信的姬科举以仿生技术为核心,聚焦高端制造痛点,通过产学研协同与灵活激励机制,打造差异化竞争力。

迈吉易成的施刚剖析了创业历程中的挑战与突破。

吉尔海事的郭登岳则分享了“轻资产出海”的成功经验,借助“一带一路”政策红利,斩获沙特国王港等国际标杆订单。

芯视元的何军展示了国产硅基微显示芯片的突破性进展,诠释长期主义技术突围的创新创业路径。

图高信息科技有限公司的申平从“打工思维”到“创业思维”,注重长期价值与资源整合。

此次游学活动不仅深化了《赋能创业成就你我》系列课程学用结合的教学效果,更为企业家们搭建起跨行业资源互通的优质平台。华瑞商学院将持续助力企业在高质量发展浪潮中把握机遇,赋能创业,成就你我! (通讯员报道)

华瑞商学院《赋能创业成就你我》系列课程第六讲顺利开展



5月24日,华瑞商学院《赋能创业成就你我》系列课程第六讲开讲,吸引了来自科技创新领域的企业家、高管及集团内部人员共计90余人参加。此次课程聚焦领导力的核心内涵与实践路径,为学员带来深度解读。

华瑞时尚集团创始人康宜华主讲,他指出“人人都是领导者”,领导力是驱动组织创新与变革的核心动力。课程还区分了“管理”与“领导”的本质差异:管理者注重维持现状与控制,而领导者聚焦愿景、激发信任与挑战



变革。领导力的本质在于赢得追随者的信任与自愿追随,其基石是诚信、胜任力与前瞻性。课程提出领导者需具备六大要素:指引性愿景、激情、正直、信任、好奇心与勇气,并驳斥了“领导力仅存于顶层”等常见错误观念。同时,强调领导力是一种关系,需通过赋能他人,促进协作实现组织目标。

课程系统阐述了卓越领导者的五大核心行为习惯:身先士卒(明确价值观并树立榜样)、共启愿景(展望未来并感召团队)、挑战现状(主动寻找机会并承担风险)、使众人行(营造信任氛围与赋能他人)、激励人心(强化责任感与成就感)。通过华瑞供应链创新、企业文化构建的实战案例,凸显了数智化转型中技术与协作的重要性,强调领导者需以“小步快走”积累胜利,营造学习型

组织文化,并通过授权与信任激发团队潜能。



这是康总首次开展“领导力”方面的课程,融合了多本经典著作的精华,为学员们带来了全新的视角和理念。未来,华瑞商学院将继续秉承“赋能创业,成就你我”的理念,不断优化课程内容,助力更多创新创业者乘风破浪,实现可持续发展。(通讯员报道)

《民营经济促进法》亮点全知道



民营经济是社会主义市场经济的重要组成部分。党的十八大以来,民营经济在我国国民经济和社会发展中的地位、作用持续提升。于5月20日起施行的《中华人民共和国民营经济促进法》,是我国首部专门关于民营经济发展的基础性法律。

国新办8日举行发布会,司法部、全国人大常委会法工委、国家发展改革委、金融监督管理总局、全国工商联等部门介绍了民营经济促进法有关情况。一起来看看,这部在我国民营经济发展历程中具有里程碑意义的法律,有哪些亮点。



法律框架和主要内容

这部法律共9章78条,围绕公平竞争、投资融资促进、科技创新、规范经营、服务保障、权益保护等方面建立完善相关制度机制,将党中央对民营经济平等对待、平等保护的要求落下来,持续优化稳定、公平、透明可预期的民营经济发展环境。



里程碑意义

- 第一部专门关于民营经济发展的基础性法律
- 第一次将坚持“两个毫不动摇”写入法律
- 第一次明确民营经济的法律地位
- 第一次在法律中规定“促进民营经济持续、健康、高质量发展,是国家长期坚持的重大方针政策
- 社会主义市场经济建设的标志性事件



法律意义

- 把党和国家关于民营经济发展的基本方针政策和实践中的一些有效做法用法律形式确立下来,将支持和保障民营经济发展的法律纳入中国特色社会主义法律体系。
- 充分彰显了党中央促进民营经济发展壮大的坚定决心,进一步向社会表明了发展民营经济是党和国家一以贯之并将长期坚持的方针政策。
- 进一步激发民营经济的内生动力和创造活力,提振广大民营经济组织经营者的发展信心,激发其创业热情和拼搏精神,厚植家国情怀,坚定做中国特色社会主义事业的建设者、中国式现代化的促进者。



社会影响

预期法律的实施将对民营经济和民营企业有哪些影响:

- **进一步稳定预期**
民营经济促进法以法治的稳定性增强发展的确定性,是民营企业安心谋发展的“定心丸”。
- **进一步坚定信心**
民营经济促进法积极回应民营企业关切如公平参与市场竞争、平等使用生产要素、同等受到法律保护等方面作出针对性制度安排。
- **进一步促进高质量发展**
民营经济促进法立足当前、着眼长远为民营经济高质量发展提供坚强法治保障。



落实法律要求回应社会关切

- **破除准入壁垒**
联合有关部门发布新版市场准入负面清单,开展市场准入壁垒清理整治行动,积极推动民营企业公平参与招标投标;
- **拓展发展空间**
支持民营企业积极参与“两重”建设和“两新”工作,大力支持民营企业在新兴产业、未来产业投资布局。
- **优化服务保障**
将持续加强项目服务,发布鼓励民营经济投资的重大项目信息,在项目推介对接、前期工作和报建审批等方面提供规范、高效、便利的服务,帮助民营企业更好了解“往哪投、怎么投”。



强化行政执法监督

- **切实依法保护民营企业合法权益**
扎实开展规范涉企行政执法专项行动,加大对行政执法违法行为查处力度,坚决纠正到位。坚决遏制选择性执法。
- **加快配套制度机制建设**
建立健全行政执法违法行为投诉举报处理机制。建立涉企行政执法诉求沟通机制。
- **加快研究制定行政执法监督条例**
建立完善涉企行政执法监督长效机制。



光伏变“电站”“低碳”新发展

今年以来,南京润泽华针纺织科技发展有限公司在华东时尚集团创始人康宜华的统筹推动下,积极响应国家“双碳”战略部署,投资420万元启动园区屋面光伏发电项目。该项目以解决园区高用电需求为切入点,通过优化能源结构,为企业可持续发展注入新动能。

项目由江苏轩龙建设有限公司承担施工,集团招标办、项目部、审计部等多部门协同攻坚,润泽华公司全程高效配合,历时两个半月精准完成2800块光伏板的安装调试工作。目前,项目已顺利完成光伏板铺设、设备安装及配电房接电等关键节点,即将进入系统调试验收阶段。



竣工投产后

预计日均发电量达5600千瓦时,年发电量约200万千瓦时,满足园区部分生产用电需求,余电通过并网机制实现收益,形成“自发自用、余电上网”的绿色能源循环模式。

减排

经测算,项目每年可减少二氧化碳排放量1.16万吨,推动企业用电成本优化,为区域低碳发展提供实践样本。

未来

持续深化清洁能源创新应用,推动高质量发展与生态环境保护的协同共赢,为“双碳”目标的实现贡献更多企业力量。

(润泽华通讯员报道)

开展消防“大练兵”筑牢安全“防火墙”



人讲安全、个个会应急——查找身边安全隐患”。集团将切实做好以下几方面,筑牢安全防线:

一、安全管理

明确责任:严格落实安全生产主体责任,明确各级、各岗位的安全生产职责,建立健全安全生产管理组织,确保安全管理有专人负责。

签订协议:对于“厂中厂”等租赁情况,出租方和承租方严格按照相关法律法规要求,签订安全生产管理协议,明确各自的安全生产管理职责。

制定制度:建立健全安全生产管理制度,包括安全检查制度、隐患排查治理制度、安全教育培训制度、应急救援预案等。

加强巡查:落实定期防火巡查制度,明确巡查人员、内容、部位和频次,重点巡查用火用电情况,并做好巡查记录,及时对燃气、电气、火源及其周边进行检查,及时消除火灾隐患。

二、人员管理

安全培训:对员工进行定期安全培训,内容包括安全规章制度、操作规程、应急措施、自救互救技能等,使员工掌握基本的安全生产知识和技能。具有火灾危险性的特殊工种、重点岗位员工必须经过专业培训并持证上岗。

班前教育:生产班前会必须讲安全,将生产作业过程中的安全注意事项详细、精准地提醒员工。

关注状态:注意作业人员的精神状态,尤其是进入受限空间、高处、临时用电、吊装等危险作业前,负责人要密切关注。

三、设备与环境管理

设备检查:定期对生产设备进行检查、维护和保养,确保设备运转正常,及时修理故障。重点检查电气设备的绝缘、机械设备的润滑、防火设备的完好等。

电气安全:按标准敷设电气线路并进行穿金属管或阻燃型PVC管保护,安装漏电保护开关,严禁私拉乱接临时电线,严禁使用大功率电器,避免超负荷用电。

环境整治:保持工作区域整洁,及时清理杂物,避免堆放杂物引发事故。不得擅自改变分隔防火、防烟分区,以及建筑原有设计布局和功能。

通道畅通:确保安全出口、疏散通道和消防车通道畅通,严禁以任何形式占用、堵塞或封闭。不得在疏散通道内停放电动自行车、堆放杂物等,严禁在楼梯间、疏散通道内给电动车充电。

四、消防与应急

设施维护:定期维护保养消防设施、器材和消防安全标志,确保其完好有效。严禁损坏、挪用、埋压、圈占、遮挡消防设施器材。

明火管理:禁止携带火种进入生产车间、原料及成品库房,禁止动用明火和吸烟。因特殊情况需要明火作业的,应当办理相应手续,清除附近的可燃物,配置足够的消防器材,作业结束后检查火源彻底熄灭后方可离开。

应急演练:组织制定符合本单位实际的灭火和应急疏散预案,常态化组织员工进行逃生自救和扑救初期火灾演练。

安全生产没有“旁观者”,只有“行动派”!让我们全员参与筑牢防线,携手共建安全、美好的华瑞!

(通讯员报道)

今年6月是第24个全国“安全生产月”,主题是“人

热血挥拍 共庆三载

第四届“华瑞杯”羽毛球赛圆满落幕

5月20日,一个充满爱意的日子,华瑞羽毛球俱乐部迎来了成立三周年的重要时刻!为庆祝这一里程碑,俱乐部精心策划的第四届“华瑞杯”羽毛球赛在欢呼声中拉开帷幕。本次比赛不仅吸引了32名羽球健将同台竞技,更见证了俱乐部的蓬勃发展与球友们的热血激情!本届比赛以“健康工作,快乐生活”为主题,32名选手在赛场上挥洒汗水,更用行动诠释着运动与职场共生的全新可能。



荣耀时刻:前三甲名单揭晓

经过激烈比拼,各组前三名脱颖而出!以下是本次比赛的获奖选手名单:

男双1组
冠军:吴海龙
亚军:郑鹏
季军:曾佑平

男双2组
冠军:刘传明
亚军:颜凯
季军:张战军

女双1组
冠军:万丰硕
亚军:才溢
季军:王元媛

女双2组
冠军:蔡玉婷
亚军:付蓉
季军:阎银萍



赛况速递:四组争锋,谁与争锋?

随着俱乐部影响力的扩大,本届“华瑞杯”参赛人数再创新高,32名选手被分为男双1组、男双2组、女双1组、女双2组四个小组,每组8人展开激烈角逐。比赛采用8人轮转,抢18分赛制,每场对决都扣人心弦,选手们的精湛技艺与默契配合点燃全场!

精彩瞬间回顾

男双赛场成为全场焦点。选手们以“平抽快挡”“杀球”技术压制对手,同时利用网前小球化解攻势。男双比赛像一场视觉盛宴,每个动作都充满爆发力,连场边的同事都忍不住跟着节奏鼓掌!女双和混双的配合更注重细节,每个击球都像精心设计的舞蹈,观赏性极高。

奖品设置:冠军获亚狮龙4号一桶,亚军获亚狮龙5号一桶,季军获亚狮龙7号一桶,其他参赛选手均收获胜利手胶1个!



羽毛球的健康与社交价值:科学解读与俱乐部实践

1. 健康益处

心肺与代谢:每小时消耗400-500卡路里,提升心肺功能,降低心脏病风险。
肌肉与骨骼:全身性运动增强核心肌群、下肢力量,延缓肌肉流失。
心理调节:内啡肽分泌缓解压力,社交属性减少孤独感。

2. 俱乐部特色

积分赛制:每周活动采用积分排名,有助于选手针对性提升技术。
团队文化:通过参与活动、比赛,打破部门壁垒,增强凝聚力。



♥ 逐梦华瑞 携手同行

华瑞羽毛球俱乐部自2022年成立以来,从最初的十几名爱好者,发展到如今逾百名会员的大家庭。每一届“华瑞杯”都承载着球友们的汗水与欢笑,更见证了无数感人故事。三年来,我们因羽毛球相聚,因热爱同行。未来,华瑞将继续搭建更专业的平台,让每一位球友都能找到属于自己的高光时刻!

第四届“华瑞杯”虽已落幕,但羽毛球的故事永不收官!羽毛球不仅是竞技,更是一场关于热爱、坚持与成长的旅程。欢迎更多球友加入华瑞大家庭,一起挥洒汗水、挑战自我!

(财务管理部 蔡玉婷)



湖光花影·团队共映

莫愁湖春日团建活动

清晨的莫愁湖还裹挟着些许凉意,北门广场上却已热闹非凡。作为今年第一场团建活动,大家热情高涨,所幸天公作美,碧空如洗,几缕朝霞为这场期待已久的春日之约镀上金边。九点整,各小组成员准时在公园北门签到,快门声此起彼伏,一张张洋溢着期待的笑脸被定格成集体照,也为这场充满趣味与挑战的团建活动拉开了序幕。



本次活动以打卡积分定胜负,前三名都能获得丰厚奖金。规则一出,各小组摩拳擦掌,眼神里满是志在必得的光芒。

入园后,垂柳夹道,新绿可人。湖水泛着粼粼波光,几只野鸭在水面划出长长的涟漪,仿佛也在为这场活动助兴。各小组知晓活动规则后,立刻像离弦之箭般散开,开始了紧张刺激的打卡挑战。



在莫愁女雕像前,故事感摆拍成为了大家比拼创意的舞台。成员们纷纷化身“戏精”,摆出“倾听”的姿势,仿佛在与莫愁女进行一场跨越时空的对话。有的小组甚至还准备了道具,为照片增添了更多的故事元素,引得路过的游客纷纷驻足观看。

建筑几何美学打卡点前,各小组绞尽脑汁寻找最佳仰拍角度。有的小组让成员们站成整齐的队列,以巍峨的建筑为背景,展现出团队的凝聚力与建筑的宏伟;有的则利用独特的站位和姿势,让建筑在镜头中呈现出别样的几何美感。为了拍出最完美的照片,大家不断调整位置,反复拍摄,力求将建筑的每一处细节都捕捉到位。

错位视觉照的拍摄更是将现场的创意氛围推向了高潮。托举亭子、手捏太阳、悬空坐席等奇特的画面不断在镜头中呈现。大家充分发挥想象力,利用不同的站位和角度,创造出一个个令人惊叹的视觉效果。欢声笑语中,团队成员之间的默契也在不断提升。

随着时间的推移,11:30的截止时间逐渐临近。各小组队长们焦急地催促着成员们尽快完成拍摄,然后迅速将照片上传到群里。群里的照片不断刷新,大家一边紧张地关注着其他小组的进度,一边期待着比赛结果的公布。

最终,评审结果揭晓。获奖小组欢呼雀跃,捧着奖金合影留念;暂时失利的小组也不气馁,笑着约定下次再战。这场“湖光花影·团队共映”的春日团建,在欢声笑语中落下帷幕,大家在美景中放松身心,团队的凝聚力与创造力在协作与挑战中不断悄然生长。

(电子商务事业部 唐敦宇)



在数字经济高速发展的今天,民营企业既是数据安全的主要责任者,也是技术创新的重要推动者。然而,随着数据泄露事件频发、黑产业链复杂化,民营企业的信息安全正面临前所未有的挑战。



挑战、创新与突围之路

民营信息安全

(审计监察部 莫雷)

件:某网络安全公司员工利用职务便利,勾结黑客团伙渗透政企网站,窃取2.08亿条个人信息并获利640万元。此案凸显了企业内部人员滥用技术能力带来的风险,也警示企业需强化权限管理与内部审计。

一、数据泄露频发:民营企业的信息安全之痛

技术漏洞与境外威胁:上海医疗企业事件

2024年10月,上海某医疗科技公司因生产测试系统未采取有效防护措施,导致大量个人信息(包括姓名、手机号、地址等)被境外IP窃取。该公司因违反《数据安全法》第二十七条被处以行政处罚。这一案例暴露了部分企业对云端数据管理的疏忽,尤其是测试环境的安全防护意识薄弱。类似事件在浙江温州也曾发生,某科技公司因擅自将敏感数据上传至公有云服务器且未加密,被罚款100万元。

“内鬼”监护自盗:公安部督办黑客案

2025年1月,四川内江警方破获一起公安部督办案

二、作为每一位员工:筑牢信息安全防线的“最后一公里”

在数字经济时代,信息安全不再是技术部门的“独角戏”,而是每位员工必须参与的“团体战”。从上海医疗数据泄露到四川内鬼事件,无数案例证明:一个弱密码,一次违规操作,一个U盘的随意插拔,都可能成为击穿企业安全防线的致命漏洞。作为企业数据链上的关键节点,每位员工都需要建立“安全第一责任人”意识。

1、警惕“温水煮青蛙”式风险

某电商平台员工使用“admin123”作为运维系统密码长达三年,黑客利用该漏洞窃取千万级用户数据。研究表明,82%的数据泄露与弱密码相关。员工应遵循“密码三原则”:长度不低于12位、包含三种字符类型、每季度强制更换,并采用密码管理工具杜绝重复使用。

2、识别“披着羊皮的狼”



2025年国家网信办专项治理显示,35.7%的勒索病毒通过伪装成“工资表”“会议纪要”的钓鱼邮件传播。员工需掌握“三不原则”:不轻信陌生邮件附件、不点击可疑链接、不扫描来源不明的二维码。某金融机构建立的“钓鱼邮件模拟系统”,使员工识别准确率从43%提升至92%。

3、破除“事不关己”思维定式

杭州某物流公司保洁人员将含有客户信息的废纸出售给黑产,导致20万条个人信息泄露。企业应建立全员安全培训体系,将《数据安全法》《个人信息保护法》等法规纳入入职考核,定期组织“红蓝对抗”演练,让安全意识成为肌肉记忆。

在数字化转型的深水区,没有旁观者和局外人。当每位员工都将安全基因融入工作血脉,当日常操作规范转化为条件反射,当个体警觉升维为集体智慧,民营企业就能在攻防博弈中构筑起真正的“数字护城河”。这不仅是企业生存发展的必然选择,更是数字时代公民责任的重要体现——因为我们守护的不仅是数据资产,更是数字经济时代的信任基石。

妈妈的发丝里藏着永不褪色的星光

记忆中模糊一张妈妈扎着高马尾镜头微笑的照片,那是她35岁生日的时候在北京拍的,也是她为数不多长头发的照片。

16岁,妈妈就跟朋友开始北漂,在北京上班做生意然后结婚生子,一路的辛苦她都藏在心里,作为外地来北京打拼的小女孩,她一直用坚强的性格保护自己。我一直觉得自然卷是最适合妈妈的发型,一提到自然卷我就会想到她的脸,巴掌大的脸,五官很立体,眉眼之间有一股英气,虽然身体很娇小,但是有洪荒之力,外人觉得她很强势,但是在遇到什么问题时她都能冷静解决,她说:“如果我不动脑子很多事情都做不了”,所以她经常跟我说做事情要先思考,不能用蛮力。她就像自然卷一样,看似柔软其实有强大的内心。

一直以来,自来卷加沙发都是妈妈的痛,年轻时一头乌黑的自来卷可以把所有头发绑起来显得人很精神,后来头发一根一根的出现,我便化身白发清

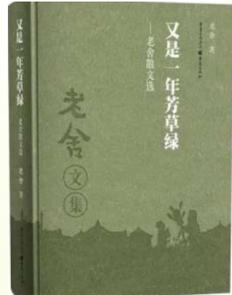


理工,定期帮她拔除亮眼的银丝,慢慢地白发开始在地头上肆虐,不管我怎么拔都还能看到一大片,这时简单的发型已经不能满足她爱美的需求,于是开始“折腾”自己的头发,烫、染、剪短……一直循环。

最近一次回家,她又换了新发型,这次她高兴地说再也不用担心白头发了,之后每个月都要去护理维持目前的状态,虽然每次要在理发店坐几个小时但是我看着她乐此不疲,开心的状态好像解决了一件心头大事。于是我拿着新买的相机又给她拍了一张照片,照片里的她和20年前一样,只是多了一些皱纹,微笑的样子依旧美丽。

很长一段时间我们母女的话题都是如何处理她的头发,是留长还是剪短,是烫染还是任由白发肆意生长,可每次我的建议她都不采纳,但是当看到她顶着新发型出现在我面前时,我都会捧场,因为在我眼里她什么样子都是美丽的,无关发型无关年龄,只因为她是妈妈。(人才发展部 廖晋)

又是一年芳草绿



丛林里狂奔时,这些定格在旧时光里的身影,恰似一帖治愈焦虑的清凉散。

在“春脖子短”的戏谑背后,藏着老舍对生命轮回的禅悟。他写“烟花柳絮还没闹够,卖冰核儿的吆喝声就追着槐花香来了”,这种季节更迭的促狭感,与陶渊明“木欣欣以向荣,泉涓涓而始流”的从容形成有趣对话。不同于古人对四时有序的礼赞,老舍的时间意识里掺杂着市民特有的精明与无奈,就像他在《骆驼祥子》里描写的那个永远追不上电车的样子,明知徒劳却仍在奔跑——这种悲喜剧交织的时间体验,或许才是现代人更真实的精神图景。

二、幽默外壳下的精神乡愁

老舍的幽默从来不是段子手的滑稽,而是用京片子打磨出的生存智慧。他形容倒春寒“像掌柜的查账时的脸色,说变就变”,这般的市井化比喻,将自然现象编码成胡同里的生活密码。这种语言策略在《正红旗》下达到巅峰,而在此篇散文中更显举重若轻。当我们的网络用语日益被表情包和缩写词肢解时,老舍这种扎根于泥土的语言创造力,恰似一剂唤醒母语记忆的强心针。

在那些令人捧腹的细节里,蛰伏着锋利的现代性批判。写茶馆里茶客们“把国家大事和芝麻绿豆拌着高碎咽下去”,这看似闲笔,实则在解构宏大叙事的神圣性。就像卡夫卡用甲虫寓言现代人的异化,老舍用茶碗里的乾坤倒影出整个时代的集体无意识。当知识付费平台正在兜售“五分钟读懂世界经济”时,这种将天下大事绘进日常生活的叙事智慧,反倒显现出惊人的预言性。

北京的槐花又开了,簌簌落落地铺满胡同的砖缝。在电子地图已标记不出坐标的老城区,那些被时光磨得发亮的青石板路上,老舍的文字正从砖缝里渗出湿润的墨香。《又是一年芳草绿》不是篇气势磅礴的宣言,倒像邻家大爷端着手炒絮叨的家常,却在漫不经心的闲话间,将整个时代的体温情然缝进字里行间。当我们的城市在玻璃幕墙的折射中愈发失真时,这篇不足三千字的散文,竟成了丈量现代人精神褶皱的青铜尺。

一、市井烟火里的生命辩证法

老舍笔下的春天是从瓦罐里倒出来的。他写“胡同里的老柳树刚爆出米粒大的嫩芽,卖杏仁茶的梆子声就急不可耐地敲碎了晨雾”,这般的市井气的春讯,与文人雅士的“陌上花开”形成微妙对峙。在《四世同堂》里悲怆书写民族命运的手,此刻正捏着糖葫芦签子,细细勾勒着胡同口修鞋匠冻红的指节。这种视角的沉降不是审美的降格,恰是对生命本真的虔诚朝拜——当我们的朋友圈正在展览摆花雨下的精致摆拍时,老舍早已在馄饨摊蒸腾的热气里,窥见了永恒的诗意。

那些被现代叙事遗弃的“无用之人”,在老舍的笔墨间获得了神性的光晕。瘸腿的算命先生、爱唱西河大鼓的盲艺人、总在槐树下打瞌睡的黄色车夫,这些被进步史观筛落的生命碎屑,却在文本中凝结成晶莹的琥珀。就像他在《茶馆》里让松二爷捧着烟罐子走进新时代,这篇散文中“不合时宜”的人物群像,构成了对线性时间霸权的温柔抵抗。当我们在效率至上的都市

的游荡者,这些被进步列车甩出车厢的身影,反而成了丈量城市灵魂的游标卡尺。当我们在短视频里追逐十五秒的春天时,那个蹲在胡同口看蚂蚁搬家的孩子,或许掌握了更接近生命本质的观察术。

慢速美学在加速度时代的突围,暗合着老舍的创作密码。他写“榆钱儿就得着贴饼子慢慢嚼,圈吞了是要闹肚子的”,这般的饮食哲学,恰是对快餐文化的温和抗议。这种慢不是懒散,而是如普鲁斯特追忆玛德琳蛋糕般的深度体验。当我们的感官被信息洪流冲刷得日渐麻木时,老舍教会我们如何用味蕾品尝时光的层次。

在地缘隔阂加剧的今天,“胡同共同体”显露出预言性质。文中那个“张家借李家的醋,王家给赵家看孩子”的微观社会,恰是鲍曼“液态现代性”论述的最佳注脚。这种基于地缘的温情网络,在云端社交时代焕发出新的生命力——当我们困在信息茧房里自说自话时,老舍笔下的胡同正在提醒:真正的连接永远需要砖缝里青苔的滋养。

合上书页,窗外的无人机正在拍摄槐花盛放的“网红打卡点”。那些举着自拍杆的年轻人或许不知道,八十年前有个作家曾蹲在同样的位置,观察柳絮如何钻进老棉袄的破洞。这篇散文就像胡同墙上斑驳的月份牌,在撕去实用主义的今日,显露出被遮蔽的精神年轮。当我们的城市在推土机的轰鸣中不断刷新天际线时,老舍的文字始终在某个拐角处静静等待,等待某个放慢脚步的瞬间,等待我们俯身捡起那枚被遗忘的生活密码——在水泥裂缝里,又一丛芳草正悄然返青。(财务管理部 丁香)



管理中的抓大、放小、管细

职场秘籍



在快节奏的工作与生活中,“管理”早已不是管理者的专属课题。从项目攻坚到个人成长,我们每个人都需要一套高效的管理方法论。“抓大、放小、管细”看似简单的六个字,能帮助我们在纷繁复杂的事务中,找到效率的最优解。

“抓大”即锁定核心。工作中,非标事项、新挑战往往决定项目成败;个人管理里,20%的关键任务(如职业决策、重要关系维护)能撬动80%的成长价值。别让精力消耗在琐事中,要为重要目标加速。

“放小”是对成熟体系的信任。工作中,将常规事务清单化、模板化,授权或自动化处理;生活里,用清单减少决策消耗。放手小事,才能腾出精力应对生活的变化。

“管细”需把握关键节点动态监督。项目中设定里程碑定期复盘,个人成长里定时检查目标进度。就像放风筝,在收放间找节奏,避免失控。

管理的本质,是让有限的资源创造无限的可能。让我们学会聚焦关键问题、适度授权放手、精准把控细节,在工作与生活的天平上找到平衡点,走出一条高效且从容的道路。

(选自《王银人生哲学》)



拿破仑传

历史的星空中总有几颗格外耀眼的星辰,他们以凡人之躯撬动时代的轨迹,在文明的画卷上留下浓墨重彩的笔触。

拿破仑,一个让整个欧洲为之震撼的名字;法兰西,一个曾充满着荣耀与辉煌的帝国;科西嘉,一个传奇故事所追溯的源头。当凯撒与亚历山大身影渐被人所遗忘时,千年之后,拿破仑·波拿巴横空出世,他以马蹄为笔,战场作纸,继续书写着一段不朽的神话。

读完这本拿破仑传,待长久的思索之后,剩下的也只有叹息。我们所知道的拿破仑,被史书删到了极致,剩下的只有短短几句。初中历史书上对拿破仑是这样评价的:拿破仑使法国大革命的成果得以巩固,但他的侵略战争也使他的人民受到苦难。这句话倒是中肯,但是也简单。

很难想象,一个人凭借自信与勇气、激情与理性、勤奋与意志,究竟能达到怎样的高度?拿破仑给出了这个问题的答案。16岁从军校毕业,25岁成为准将,30岁成为法兰西第一执政,35岁建立法兰西第一帝国,一生打败五次反法同盟,有关他的功业,实在是太多太多。当人们惊叹“噢,这是一个天才”,他们又何曾知道,布里艾那军校那个被人嘲笑的小个子正是拿破仑,一个落魄的贵族,来自被法国占领的科西嘉岛。拿破仑的成功来自他的勤奋,军校学习中,深夜里那唯一的一盏孤灯照亮了他的身影;书店中,每一本书都留下了他拂过的印记;稿纸上,盛接着从他的笔间流泻的智慧的泉水。他不停地阅读,不停地计算,不停地写作。卢梭与伏尔泰是他民主的启蒙,欧几里得给他计算的思维,腓特烈大帝

给他追逐的目标。他不停地奋斗着,追求着。他曾笑着对他的部下说:“我亲爱的朋友,我不能就此停下,不然,我在历史书中所占的篇幅连半页都不到。”这句话他自己笑着说,我们又笑着读,我们可以看到一位自信的追求者,矮小的身躯却映出伟岸的身影。

这就是拿破仑,一个革命之子,即便他恢复帝制,他仍是革命之子。不管从什么方面看,那些坐在王座上,行将就木的欧洲各国国王又怎会是他的对手。然而,命运就是这般无常,滑铁卢之战使他的帝国轰然倒塌。是他做错了什么吗?不,是他的梦想,他的梦想太过宏大,他说着:“我孑然一身,凭借一己之力来实现世界的和谐和安宁。”他做着——翻越阿尔卑斯,南达那不勒斯,东征埃及,西战不列颠,北伐莫斯科。但他终不



得不看着自己的梦想破碎,把15年努力当做轻风静静拂过,剩下的也只有叹息“我一生打胜的所有战役都微不足道,滑铁卢一战将这些全都扫去了”。这是一个痛苦的人的自嘲,是命运深深的无奈。读完,轻轻松手上这本书,又见封面上那潇洒的身形,骑在骏马上,头戴三角帽,风卷动着他的披风,右手指向前方,尽显飒爽英姿。千年来欧洲诞生一拿破仑,他那短暂而又辉煌的一生,在这千年岁月的长河中缩为一声长长的叹息。(电子商务事业部 因陶)

《幽灵公主》的文明叩问与共生启示录

在经历的第六次生物大灭绝。

阿席达卡身上的诅咒呈现出诡异的诗意——伤口溃烂时喷发的黑血既是被污染的自然之怒,也是人性贪婪的具象化显影。这个来自边陲之地的少年王子,其游侠身份暗合人类文明史上的游牧与农耕之争。当他穿越被砍伐殆尽的原始森林,踏过铺满白骨的战场遗迹,我们看到的不仅是幕府时代的日本图景,更是整个人类文明扩张的创伤图谱。

山兽神的生死循环蕴含着东方哲学的精妙辩证。白昼化身为散发荧光的鹿形神祇,黑夜则蜕变为顶天立地的透明巨人,这种昼夜交替的形态转换,恰似《周易》中阴阳相生的宇宙观。但当它的头颅被射落,瞬间爆发的不再是滋养万物的生命之水,而是吞噬一切的死亡黏液,这种神圣与恐怖的双重性,正是自然对人类发出的终极警告。

幽灵公主珊的野性之美颠覆了传统动画的女性形象。她吮吸狼乳长大的设定,暗示着人类回归自然的可能性边界。当她在月光下为山兽神舔舐伤口,与白狼神共舞于树冠之巅,这种超越物种的亲昵纽带,构成了对文明社会中血缘伦理的尖锐质疑。她刺向黑帽大人的利刃,既是自然复仇的具象化表达,也是被侮辱者最后的尊严宣言。

阿席达卡的调停者身份充满存在主义的困境。他右手的诅咒与左手的弓箭构成永恒的张力,正如现代人困在环保主义与发展主义的夹缝中。那句“一起活下去”的呐喊,在尸横遍野的战场上显得如此脆弱,却意外地在铁镇少女们拾起农具重建家园时获得回响。这种“在绝望中播种希望”的叙事策略,恰是宫崎骏留给后工业时代的温柔抵抗。

黑帽大人的复杂性在于她同时扮演着刽子手与庇护者的双重角色。当她在麻风病人打造钢铁义肢,当

她在熔炉前教授少女冶铁技术,这个“恶魔首领”身上闪烁着启蒙运动的光泽。这种善恶的模糊性解构了简单的环保说教,暴露出文明进程中难以消弭的伦理悖论:人类对自然的掠夺,往往始于对弱势群体的救赎。

在新冠疫情的阴影下重看《幽灵公主》,病毒与诅咒的隐喻获得新的解读维度。当山兽神的黏液如瘟疫般蔓延,与当今病毒跨物种传播的现实形成诡异互文。被污染的水源、消失的森林这些动画中的末日图景,正在巴西雨林的火光与日本核废水的争议中变成现实世界的新闻标题。

当代科技文明正在重演铁镇的困境。马斯克的星链计划与山兽神头颅的争夺形成太空时代的镜像,基因编辑技术就像黑帽大人改造火枪的升级版。当我们在元宇宙中构建数字乌托邦时,《幽灵公主》提醒我们:所有技术革命的狂欢,都可能是在自然棺材上敲打的钉子。

影片结尾处新生的森林并非童话般的和解,而是布满伤痕的临时休战。这个拒绝廉价希望的结局,在格陵兰冰盖崩塌的警报声中显得愈发真实。宫崎骏没有给出解决方案,却留下了共生智慧的线索:当阿席达卡选择留在铁镇而非回归部落,当珊继续守护重生的森林,这种保持距离的共处之道,或许正是人类需要的生存智慧。

在影院灯光亮起的瞬间,观众席中此起彼伏的叹息构成集体的顿悟。这不是对往昔动画黄金时代的怀旧,而是文明危机前的战栗共鸣。当山兽神倒下的轰鸣穿越银幕撞击现实,我们终于明白:《幽灵公主》重映的真正价值,不在于让我们重温经典,而在于逼迫所有观众成为阿席达卡——在诅咒与救赎的裂隙间,寻找那个可能永远找不到的共生答案。(财务管理部 阿千)



当4K修复版的《幽灵公主》在银幕上重现时,森林中蒸腾的灵气与铁镇飞溅的火星在数字技术下愈发触手可及。这部诞生于1997年的动画史诗,在气候危机加剧的当下重获新生,仿佛宫崎骏在二十余年前埋下的时光胶囊终于等到开启的契机。我们凝视着银幕上人与自然的血腥战争,看到的不仅是奇幻史诗的恢宏叙事,更是一面照见人类文明困境的魔镜。

在铁镇熔炉的猩红火光中,人类第一次展现出改造自然的暴力美学。黑帽大人手持火枪轰开山兽神头颅的瞬间,整个森林的荧光粒子如血液般喷涌,这个被宫崎骏称为“人类历史上最残暴的瞬间”的镜头,暗喻着工业革命以来人类对自然体系的系统性肢解。森林中游荡的树精灵不再是《龙猫》里憨态可掬的邻居,而变成惊恐逃窜的难民,它们的集体消逝预示着我们正



假期倒计时! 这个假期去哪玩?

各位同事,听说最近大家在工位上长出了蘑菇?别慌!特此奉上一份青岛旅游避坑指南!

Day1:老城暴走+海岸线打卡——腿已废但嘴没停

住宿安利:青岛站附近海景公寓,人均100+就能住进“假装在济州岛”的网民宿,推开窗就是海,晚上还能听见海浪声当摇篮曲。
干饭篇:白玉餐厅的踩雷警告+台东的碳水狂欢
● 白玉餐厅:能吃,但没必要专门打卡,崂山可乐最好喝。
● 台东步行街:铜锣烧(必吃!)、烤冷面、臭豆腐……商业小吃街,人均50元吃到扶墙,建议穿宽松裤子,毕竟“吃饱了才有力气减肥”是永恒的谎言。
景点篇:网红墙前摆拍三分钟,爬信号山累成狗
● 银鱼巷:文艺小巷,适合拍“假装在首尔”的ins风照片,但店铺里的精致小物件性价比不高,可以打卡一圈。
● 圣弥厄尔教堂:欧式建筑,适合穿白裙子拍“在逃公主”大片,但周末人巨多,建议错峰打卡。
● 信号山:号称青岛“小黄山”,结果爬上去发现也不高,山顶的观景台可以360°观赏红瓦碧海。
● 网红墙:有很多的涂鸦墙,排队拍照的人比墙上的字还多,建议错峰打卡
● 琴屿路:网红打卡点,椅子比人还抢镜,坐上去瞬间变身“文艺青年”。旁边海军博物馆可预约免费参观,但注意闭馆时间,别像我们一样被拦在门外!

Day3:崂山暴走+吃吃吃——腿已废,但快乐翻倍

上午:王哥庄大集——青岛大馒头,比脸还大
● 青岛大馒头(10元/个)比脸还大,适合当拍照道具,但吃一口就撑,建议和老铁们分食。
崂山仰口风景区——缆车上下,快乐加倍
● 爬山2小时,坐缆车5分钟,建议坐缆车上山,走路下山。618路沿海公交车是“移动观景台”,从仰口站出发的话最好上车坐在司机那侧,海景美到尖叫,但别坐反方向,否则“全程看山,怀疑人生”。
午餐:碧海小馆丽达广场——海肠捞饭封神
● 海肠捞饭(必点!)、海鲜疙瘩汤……人均80元吃到爽,建议点“全家福海鲜”,毕竟“来青岛不吃海鲜,等于白来”。丽达广场还有一直斌专研店,追星女孩的天堂,爱豆周边多到眼花,适合和追星姐妹一起“剁手”,但钱包会哭,建议提前设好预算。
下午茶:Sevenbus奶茶+一头芝麻甜品店
● Sevenbus的焦糖碎冰淇士,非常符合我个人的口味,喝一口就快乐;一头芝麻的芝士蛋糕,绵密到像在吃云朵,人均30元,适合和老铁们分享。

Day2:海浪与碳水齐飞——暴晒但快乐

上午:第一海水浴场——人少景美,承包整片沙滩
● 上午9点杀到沙滩,人少得像包场,随便拍都是“私奔到月球”的文艺大片。
午餐:桃源中华料理——韩料天花板,吃到舔盘子
● 杂菜、富贵虾沙拉、炸酱面、糖醋肉……人均60元吃到撑,建议点“全家福套餐”,毕竟“小孩子才做选择,成年人全都要”。
下午:小麦岛+燕儿岛——网红树绕路警告
● 小麦岛:号称“青岛小垦丁”,但“网红树”藏在转角昏昆,绕路半小时才找到,建议直接放弃,在草坪上野餐更香。
● 燕儿岛:巴掌大的地方,但有一片小花丛,适合拍“花仙子”大片,但记得喷防蚊液,否则“花丛里走一圈,腿上全是包”。
傍晚:奥帆中心+五四广场——热到融化,但夜景绝美
● 奥帆中心:帆船多到像下饺子,适合傍晚来,吹着海风看日落,但白天来会热到怀疑人生。
● 五四广场:打卡“五月的风”雕塑,但周边商场少,建议直接杀到万象城喝咖啡续命。
晚餐:双合园水饺——鲅鱼水饺封神,吃完想舔盘
● 点了鲅鱼水饺+牛肉水饺,皮薄馅大,一口爆汁,人均50元吃到扶墙,建议点外卖回酒店吃,毕竟“瘫在床上吃外卖”才是旅行的真谛。

终极Tips:

- 防晒三件套:防晒霜、墨镜、遮阳帽,青岛的紫外线会教你做人。
 - 交通神器:地铁+打车,青岛景点分散,打车比公交省时,但别在景点附近打车,否则“排队半小时,上车5分钟”。
 - 穿衣指南:白天短袖+防晒衣,晚上加件薄外套,海风一吹,秒变“冻成狗”。
- 祝各位uu们在青岛吃好喝好玩好!

(电子商务事业部 灿)

